



spectrum.at

MOTUM

HUMAN · PERFORMANCE · INSTITUTE

BACK IN ACTION SCHULTER

Die Testbatterie für
Verletzungen der
oberen Extremitäten



Weitere Infos
www.motum.at
+43 512 409030
office@motum.at

MOTUM GmbH & Co KG
Human Performance Institute
Steinbockallee 31
6063 Rum · Österreich

www.motum.at



UNSER ZIEL

Schulterverletzungen führen zumeist zu langwierigen Ausfällen in Alltag und Sport. Unser Ziel ist es, den individuellen Rehabprozess objektiv zu begleiten, zu messen und zu verbessern, um einen sicheren Wiedereinstieg in das aktive Leben bis hin zum Leistungssport zu ermöglichen. Darüber hinaus wollen wir Risikofaktoren für Wiederverletzungen verringern.

UNSER VERSPRECHEN

Wir bei MOTUM kombinieren langjährige Erfahrung, wissenschaftliche Standards und sportwissenschaftliche Kompetenz, damit wir unseren Kunden einen validen Überblick über das aktuelle Leistungsvermögen geben können. Wir wollen Antworten liefern auf jene Fragen, die unsere Kunden und Patienten beschäftigen, so etwa „Wie fit bin ich?“, „Was und wieviel darf ich aktuell tun?“ und „Wie kann ich mich verbessern?“.

UNSER ANGEBOT

Auf Basis international erprobter, datenbasierter und wissenschaftlich fundierter Messverfahren schaffen wir objektive Klarheit über Ihren Gesundheitszustand Ihrer oberen Extremität. Persönliche Expertenberatung, individuelle Empfehlungen und ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern steht zu Ihrer Verfügung.

UNSERE ZIELGRUPPE

Schulterpatienten aller Lebensbereiche:

- Aktive Menschen
- Amateursportler
- Hobbysportler
- Leistungssportler



TESTUNGEN 90 MIN

Mit dieser Testbatterie lässt sich der Status des Rehabilitationsverlaufs **nach Verletzung der oberen Extremität** (Schulter, Arm, Ellbogen) objektiv beurteilen. Getestet werden Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Die Testungen werden nach einem Aufwärmprogramm durchgeführt.

- Shoulder Mobility
- Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test
- Upper Quarter Y-Balance Test
- Isometrische Hand-Dynamometrie
- Seated Unilateral Shotput
- Isokinetische Kraftmessung
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

Bitte Trainingsbekleidung mitnehmen. Intensive Trainingseinheiten vor der Testung bitte vermeiden.

Dieser Testbatterie liegt folgende Voraussetzung zugrunde: Arm-Stützkraft. Liegestütz als Ausgangsposition mit der Fähigkeit, eine Hand vom Boden für kurze Zeit zu heben. Es ist eine Freigabe von Arzt bzw. Physiotherapeuten für die Durchführung der Testbatterie erforderlich!

BIA Schulter zur:

- Begleitung vom Rehab-Prozess
- Reduzierung des Wieder-Verletzungsrisikos
- Sicherstellung des richtigen Zeitpunktes für den Wiedereinstieg in Alltag und Sport