

Mit diesen Testbatterien der Laufanalyse lassen sich Bewegungsabläufe sichtbar machen, objektiv beurteilen und letztlich optimieren, etwa Fehlstellungen, Überlastungen, ineffiziente Bewegungsmuster oder Ursachen wiederkehrender Verletzungen.

PREMIUM LAUF- ANALYSE ZUR

- Optimierung der Lauftechnik
- Steigerung des Leistungsniveaus
- Verletzungsprävention
- Unterstützung bei der Wahl des richtigen Laufschuhs
- Identifikation von Schmerzursachen



spectrum.at

MOTUM
HUMAN · PERFORMANCE · INSTITUTE

PREMIUM LAUF- ANALYSE

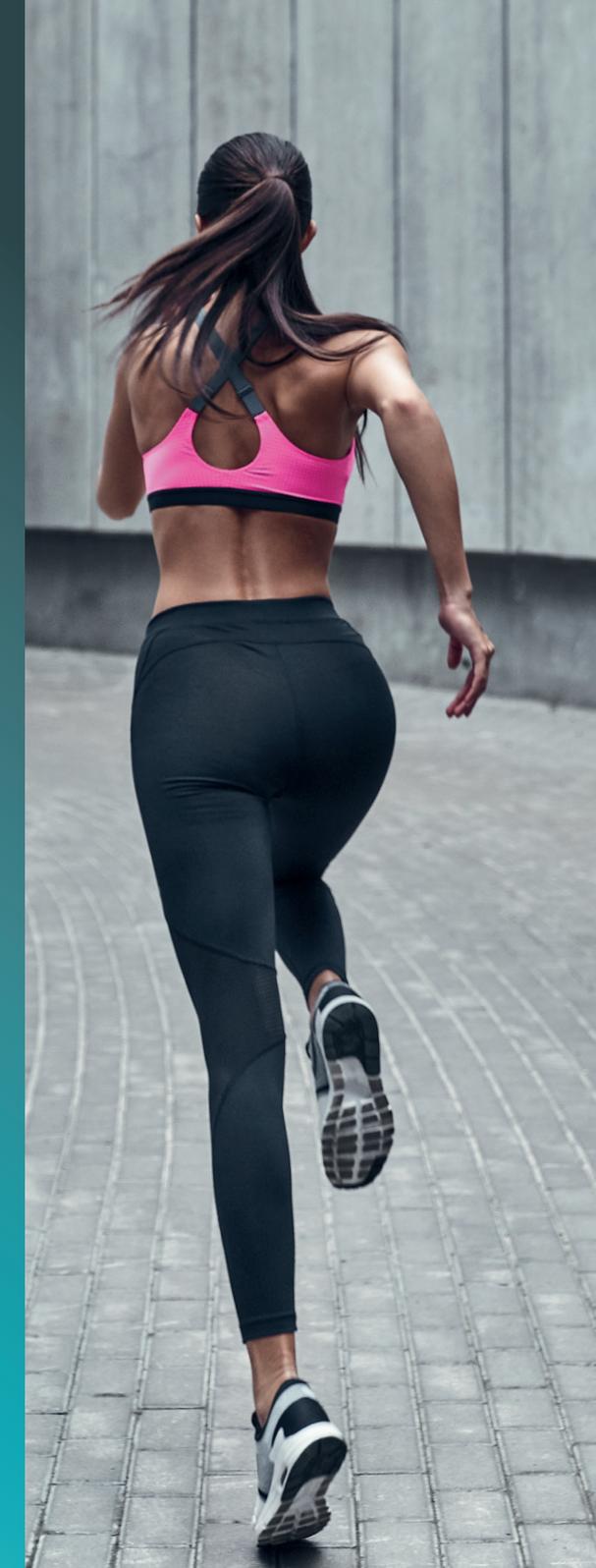
Die Testbatterie
zur Diagnose
und Verbesserung
Deines Laufstils



Weitere Infos
www.motum.at
+43 512 409030
office@motum.at

MOTUM GmbH & Co KG
Human Performance Institute
Steinbockallee 31
6063 Rum · Österreich

www.motum.at



UNSER ZIEL

Laufen oder „Joggen“ ist eine sehr verbreitete Sportart, bei Jung und Alt äußerst beliebt. Durch die biomechanische Analyse des Laufstils, der individuellen Lauftechnik und der damit verbundenen Bewegungsabläufe lassen sich mögliche Schwachstellen identifizieren und Risikofaktoren für Verletzungen frühzeitig erkennen. Durch die Untersuchung von Fehlstellungen, Ungleichgewichten oder übermäßiger Belastung können gezielte Maßnahmen zur Verletzungsprävention ergriffen werden. Darüber hinaus hilft die Analyse durch das Aufzeigen von Optimierungspotentialen dabei, das Lauftraining effektiver und effizienter zu machen sowie die Laufleistung und -ökonomie zu verbessern. Ebenso ist sie hilfreich bei der Auswahl des richtigen Laufschuhs. Falls spezielle Einlagen oder orthopädische Hilfsmittel benötigt werden, kann die Analyse dazu beitragen, die optimale Funktionalität zu gewährleisten.

UNSER VERSPRECHEN

Wir bei MOTUM kombinieren langjährige Erfahrung und sportwissenschaftliche Kompetenz mit international erprobten, datenbasierten und wissenschaftlich fundierten Messverfahren. Es geht darum, die brennenden Fragen unserer Kunden zu beantworten: „Woher kommen meine Beschwerden am Bewegungsapparat?“, „Wie kann ich sie reduzieren oder vermeiden?“, „Was und wieviel darf ich aktuell tun?“ und „Wie kann ich mich verbessern?“.

UNSER PREMIUM-ANGEBOT

Mit der biomechanischen, computer- und sensorgestützten Diagnose bieten wir das PREMIUM-Produkt unter den Laufanalysen. Wir schaffen objektive Klarheit über Laufbeschwerden oder -störungen, erkennen Fehlbelastungen, die ursächlich sind für Beschwerden am Bewegungsapparat. Modernste Verfahren bis hin zur 3D-Analyse, persönliche Expertenberatung, individuelle Empfehlungen und ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern steht zu Ihrer Verfügung.

UNSERE ZIELGRUPPE

Vom Laufanfänger bis zum Spitzenläufer: Wenn es darum geht, die passenden Laufschuhe auszuwählen, um bequem und schmerzfrei zu laufen oder Ursachen zu identifizieren, die Schmerzen beim Laufen auslösen, etwa Schienbeinkantensyndrom, Plantarfasziitis oder Runner's Knee. Zielgruppe sind alle Läufer, die mittels einer Laufanalyse ihre individuelle Lauftechnik analysieren, in weiterer Folge optimieren und letztlich steigern wollen, um ihre Leistungsniveaus zu erhöhen.



30 MIN 60 MIN

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- Kurzreport
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback



LAUFANALYSE 3D

MIT ISOKINETISCHER KRAFTMESSUNG

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- Kurzreport
- Messung der Maximalkraft (Isokinet)
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback



90 MIN 120 MIN

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- IMU-Sensoren
- Bei Bedarf: Messung der Muskelaktivität
- Report
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

MIT ISOKINETISCHER KRAFTMESSUNG

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- IMU-Sensoren
- Bei Bedarf: Messung der Muskelaktivität
- Report
- Messung der Maximalkraft (Isokinet)
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

Für die Testungen bitte jeweils Trainingsbekleidung mitnehmen.